

Veranstaltungen von Januar bis April 2026



NaturFreunde Bielefeld e.V. • Heeper Str. 364 • 33719 Bielefeld
www.naturfreunde-bielefeld.de • info@naturfreunde-bielefeld.de

Regelmäßige Veranstaltungen

*Nur mit Anmeldung (teilw. mit Warteliste)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 – 15 Uhr Kaffeeklön im Meierhof	18 – 21 Uhr Offenes Bouldern	Seniorenachmittag (Ort siehe Programm)	18 – 21 Uhr Offenes Bouldern	9:30 Uhr MTB Tour*	9:30 – 11 Uhr Spielgruppe Boulderhalle (1x im Monat)
16.30 – 18.30 Uhr Kinderbouldern* (7 - 12 Jahre)		16 – 18 Uhr Gartengruppe*		16.30 – 19 Uhr Klettergruppe* (8-14 J.) (alle 2 Wochen)	11 - 13 Uhr Eltern-Kind Bouldern (alle 2 Wochen)
18.45 – 20.45 Uhr FLINTA*-Bouldern (alle 2 Wochen)		16 – 18 Uhr Kinderbouldern* (11-14 Jahre)		16.30 – 18.30 Uhr Kinderbouldern* (7-11 Jährige)	
20 – 22 Uhr Fitness-Mix Monday		18 – 20 Uhr Fortgeschrittenenbouldern* (ab 14 Jahre)		18 – 20 Uhr Schwimm- & Paddeltraining*	Sonntag 11 – 13 Uhr Tuchakrobatik*
				ab 19 Uhr Jugendtreff (ab 14 Jahren)	Kuchenbuffet NF Brack- wede im NFH Brackwede, Am Rosenberg 101, 33647 Bi (jeden 1. & 3. Sonntag/ Monat; außer Schulferien)
				19 oder 20 Uhr Kulturfreitag	
				19 - 22 Uhr Offenes Bouldern	

Ort & Informationen der regelmäßigen Veranstaltungen

Bouldern	NFH Heepen/Boulderhalle Bootshaus
Offenes, Flinta*, Eltern-Kind-Bouldern & Spielgruppe	Fachgruppe Bouldern info@boulderhallebootshaus.de www.boulderhallebootshaus.de
Kinderbouldern & Jugendtreff	Naturfreundejugend Tel. 0521 31133 • tbw@naturfreundejugend.de
Tuchakrobatik	NFH Heepen/Boulderhalle Bootshaus
	Nadia Perziano nperziano@hotmail.com • 0157 86450094
Mountainbiken/MTB	Tour-Treffpunkt: Detmolder Str. 562
Tour	Willi Wächter Tel. 05202 82328
Schwimm- & Paddeltraining	Plafschule, Meyer-Zu-Eissen-Weg 4, 33611 Bielefeld
	Fachgruppe Kanu kanu@naturfreunde-bielefeld.de
Kletter- & Gartengruppe	
	Naturfreundejugend Tel. 0521 31133 • tbw@naturfreundejugend.de
Kulturfreitag	NFH Heepen, Meierhof
	Sonja Glöckner Tel. 0151 26631810 • kultur@naturfreunde-bielefeld.de
Seniorenachmittag	wechselnd – siehe im Programm
	Margarete Heine Tel. 0521 173496
Fitness-Mix	Georg-Müller-Schule, Lipper Hellweg 230, 33605 Bi.
	Yvonne

Liebe NaturFreund*innen und Interessierte,

Auch dieses Jahr finden wieder viele Veranstaltungen für Familien statt. Auf dem Eltern-Kind-Wochenende zeigen euch die Jugendlichen ihren Ith. Ihr könnt klettern, in die Höhlen krabbeln oder Zeit am Badensee verbringen.

In den Ferien sind Familien auf verschiedenen Freizeiten der Jugend willkommen, aber auch die Fachgruppen organisieren Ausfahrten.

Für die jüngeren Kinder gibt es eine Spielgruppe, regelmäßig trifft sie sich auf unserem Meierhof. Die älteren Kinder kommen am Samstag zum Familienbouldern.

Am Freitag Abend finden viele Aktivitäten statt. Schwimmen und Kajak-Rollentraining im Hallenbad, Eltern üben zusammen mit ihren Kindern. Beim Kulturabend auf dem Meierhof gibt es Vorträge zu aktuellen Themen und Reisevorträge. Die Jugend trifft sich beim Jugendtreff bei dem häufig gekocht wird.

Im Halleluja-Steinbruch können Eltern und Kinder zusammen klettern.

Nach den Sommerferien findet unser Kanu-Triathlon statt. Menschen jeden Alters paddeln, radeln und laufen von Paderborn zum Naturfreundehaus in Oerlinghausen. Diese Veranstaltung ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Unser uriger „Naturfreunde-Garten“ mit Bauwagen und Schafen wird zusammen mit den Eltern gepflegt. Im Frühjahr und im Herbst treffen wir uns im Grünen um „Quatsch“ zu machen und den Garten zu pflegen. Die Gartensaison endet mit dem offenen „Apfeltag“. An diesem Tag wird Saft gepresst, Kuchen gebacken und auf dem Feuer werden Apfelpfannkuchen gebraten. Im Sommer wird dieser Garten von unseren Kindergruppen besucht.

Bouldern, MTB-Fahren, Turnen, Skifahren gehören auch zum Programm.

Kommt mit! Seid dabei! Bringt Euch ein!
Berg Frei!
Eure Bielefelder Naturfreund*innen

Großes gemeinsames NaturFreunde-Frühstück am 10. Januar 2026

Du möchtest andere Ortsgruppenmitglieder kennenlernen? Du möchtest einen geselligen Vormittag mit lecker Essen haben? Dann komm zum großen gemeinsamen NaturFreunde Bielefeld Frühstück auf den Meierhof. **Ab 10 Uhr** gibt es Kaffee, Tee, Brötchen und ein großes Buffett. Bring gerne was Leckeres für das Buffett mit, sodass es vielfältig und bunt wird.

Mitgliederversammlung

Am **Sonntag, dem 8. März 2026**, findet unsere MV statt. Nach vorherigem Kaffeetrinken ist **ab 15.45 Uhr** folgende Tagesordnung geplant:

1. Begrüßung und Regularien: Beschlussfähigkeit, Geschäftsordnung, Tagesordnung und Protokoll der MV vom 09.03.2025
2. Bericht des Vorstands mit Aussprache
3. Bericht der Revision mit Antrag auf Entlastung
4. Anträge: Anträge müssen bis zum 18.2.2026 dem Vorstand vorliegen
5. Wahlen: (Wahlausschuss, Vorstand, Revision, Schiedsgericht)
6. Terminvorschau
7. Verschiedenes

Programm der Monate Januar bis April 2026

	Samstag im Januar	Winterfahrt auf der oberen Diemel oder Alme. Diese wilderen Flüsse in unserer Umgebung haben nur in wenigen Wochen des Jahres ausreichend Wasser. Interessierte melden sich bei Frieder: Tel. 01725216126. Termin wird kurzfristig nach Wasserstand abgesprochen.
	Sonntag 4. Januar	Kurzwanderung durch die Sieker Schweiz, Länge ca. 8 km, Start um 13.30 Uhr ab Endstation L2 Sieker, Anmeldung bis zum 1. Januar 2026 bei H.Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	Mittwoch 7. Januar	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 9. Januar	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521/173496
	Freitag 9. Januar	Computertreff im Meierhof Heepen. Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei Dieter Bramsemann Tel. 204392 hd.bramsemann[at]bitel.net oder Edmund Hartmann Tel 761319 e_hartmann[at]bitel.net
	Samstag 10. Januar	NaturFreundeFrühstück auf dem großen Boden! Alle sind herzlich eingeladen, bringt gerne etwas für das gemeinsame Buffet mit. Für Brötchen und Kaffee ist gesorgt. Beginn um 10 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Mittwoch 14. Januar	Seniorenspaziergang mit Annegret Höke zum Seekrug. Wir fahren mit Linie 27 um 13.24 Uhr ab Jahnplatz bis Balgenstück.
	Freitag 16. Januar	Jahresrückblick mit Elke Ehrlich. Fotos vorab gerne per Mail an elke-naturfreunde@unity-mail.de. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Sonntag 18. Januar	Nordic Walking, hast du gute Vorsätze fürs neue Jahr? Treff um 10 Uhr am NFH Oerlinghausen, Auskunft bei Frauke Erfkamp Tel. 0521-202636
	Freitag 23. Januar	MYOG: Make your own gear. Outdoorerquipment selber machen? Udo zeigt uns seine Schätze. Ein Austauschabend. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	23. – 25. Januar	Ski Wochenende im Sauerland für Anfänger und Fortgeschrittene. Übernachtung im NFH Mollseifen. Anmeldung und Infos bei Nora unter schneesport@naturfreunde-bielefeld.de
	Samstag 24. Januar	Entlang Deutschlands kürzestem Flusses von Paderborn bis Schloß Neuhaus & zurück, ca. 15 km, Treffpunkt Bielefeld Bahnhof 9.30 Uhr, Rucksackverpflegung, Kaffeeabschluss wenn mgl. Anmelde. bis 22.1 bei Elke Ehrlich, Tel. 0521-270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	Mittwoch 28. Januar	Senioren-Kaffeenachmittag um 15 Uhr im NFH-Heepen, Heeper Str. 364. Danach sehen wir den Jahresrückblick 2025 von Elke Ehrlich.
	Freitag 30. Januar	"Wie schnell das geht!" Das Ende der Demokratie in Bielefeld 1933, Ein Vortrag von Thomas Möller - und was wir vielleicht daraus lernen können. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Mittwoch 4. Februar	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 6. Februar	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521/173496
	Freitag 6. Februar	Computertreff im Meierhof Heepen. Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei Dieter Bramsemann Tel. 204392 hd.bramsemann[at]bitel.net oder Edmund Hartmann Tel 761319 e_hartmann[at]bitel.net
	Freitag 6. Februar	Hinterlassenschaften Teil 1: Was unsere Vorfahren uns hinterlassen haben. Ausgewählte Dokumentationen und Diskussion mit Rudi. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 7. Februar	Wanderung durch den Holter Wald, Länge ca. 11 km, Start ab 11.30 Uhr mit DB ab Hbf Bielefeld, Einkehr möglich, Anmeldung bis Donnerstag, den 05.02.26 bei R. Wächter unter Tel. 0521 58819137 oder ralf-waechter@web.de
	Mittwoch 11. Februar	Seniorenspaziergang mit Erika Bramsemann. Wir fahren ab Jahnplatz um 14 Uhr mit Linie 3 bis Auf der Hufe und gehen zum Eiscafe Schloßhofstr.
	Freitag 13. Februar	"Bloody Business oder das zweite Gesicht". Michael Seibt liest aus seinem neuesten Jöllenbeck-Krimi. Wieder mit Musik von Harald. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Sonntag 15. Februar	Nordic Walking auf der Lieblingsstrecke, Treff um 10 Uhr Wanderparkplatz Bullerke bei Sennestadt, Auskunft bei Frauke Erfkamp, Tel. 0521-202636
	Freitag 20. Februar	Arbeitskreis Kultur und Touristik. Wir erstellen das Programm für die Monate Mai bis August. Alle sind herzlich willkommen! Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	20. – 22. Februar	Gruppenleiter*innenschulung zum Erwerb der JuleiCa, Modul 1 in Schwerte, ab 16 Jahren, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Samstag 21. Februar	Auf dem Durbkesteig durch die Egge bei Altenkerich, ca. 17,5 km, Treffpunkt Bahnhof Bielefeld 8.30 Uhr, Rucksackverpflegung. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	21. – 22. Februar	Kulinarisches Wochenende. Gemeinsames Kochen in Oerlinghausen. Zeit zum Klönen, Pläne schmieden, Bilder und Filme schauen. Anmeldung unter kanu@naturfreunde-bielefeld.de
	Mittwoch 25. Februar	Grünkohlessen im Gasthaus Deppe, Lämershagen. Wir fahren mit der Linie 4 ab Jahnplatz um 11.27 Uhr nach Stieghorst, anschließend mit der Linie 30 um 11.49 Uhr bis Hermannsweg. Anmeldung bis zum 23.2.26 an Margarete Heine 0521/173496
	Freitag 27. Februar	Digital und trotzdem souverän. Smartphone und Computer ohne Google, Microsoft und Co. Bernd zeigt Möglichkeiten, sich mit Hilfe freier Software von Big Tech made in USA zu verabschieden. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Mittwoch 4. März	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	Freitag 6. März	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521/173496
	Freitag 6. März	Computertreff im Meierhof Heepen. Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei Dieter Bramsemann Tel. 204392 hd.bramsemann[at]bitel.net oder Edmund Hartmann Tel 761319 e_hartmann[at]bitel.net

	Freitag 6. März	Hinterlassenschaft Teil 2: Was wir unseren Nachfahren hinterlassen werden. Ausgewählte Dokumentationen und Diskussion mit Rudi. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 7. März	Rundwanderung von Lübbecke zum Gr. Torfmoor, Länge ca. 23 km, Start um 8.30 Uhr mit DB ab Hbf Bielefeld, Rucksackverpflegung und Kaffeeabschluss wenn möglich, Anmeldung bis zum 5. März 2026 bei H.Brockmeyer unter Tel. 87 07 62
	Sonntag 8. März	Mitgliederversammlung
	Freitag 13. März	Wie funktioniert kommunaler Klimaschutz? Klimapolitische Veränderung in der Lokalpolitik leidenschaftlich vorgestellt von Kurt Gramlich, der bis 2025 Vorsitzender des Klimabeirates der Stadt Gütersloh war. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 14. März	Gartenjugend, Neuer Treff im Naturfreundeergarten, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Sonntag 15. März	Radtour ins lippische Hügelland, Länge ca. 60 km, Startpunkt Hbf Bielefeld, Anmeldung bei B. Dingenotto-Wächter unter Tel. 0521 58819137 oder beate-dingenotto@web.de.
	Mittwoch 18. März	Seniorenspaziergang mit Erika Bramsemann. Wir fahren ab Jahnplatz um 14 Uhr mit Linie 2 bis Baumheide und gehen zum Cafe Pausenliebe.
	Freitag 20. März	Vietnam - Eindrücke einer Urlaubsreise. Detlef und Marie zeigen uns ihre Bilder. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 21. März	Dem Wasserdrachen auf der Spur, Weserhänge bei Höxter, ca. 19 km, Treffpunkt Stieghorst Marktplatz 9.05 Uhr, Rucksackverpflegung, Anmeldung bis zum 19. März 2026 bei Elke Ehrlich, Tel. 0521-270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	Samstag 21. März	Bouldersession "Unhaltbare Zustände" im Bootshaus für Groß und Klein. Mitbring Buffet und Finale. Infos und Anmeldung unter www.boulderhallebootshaus.de
	Sonntag 22. März	Nordic Walking durch den eisigen Grund, Treff um 10 Uhr auf dem Wanderparkplatz Eisgrund in Lämershagen, Auskunft bei Frauke Erfkamp Tel. 0251-202636
	Sonntag 22. März	Hochwasserfahrt auf der Nethe. Wir fahren auf Regen und werden den Bach zwischen Rheder und Erkeln befahren. Nicht für Anfänger geeignet. Eigene Wärmeschutzkleidung erforderlich. Anmeldung bei Börni: Tel. 0521 331692
	Mittwoch 25. März	Senioren-Kaffeemittag um 15 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364. Anschließend berichtet Elke Ehrlich über die Wanderung auf dem Lahnweg von Limburg bis Lahnstein.
	28. März – 12. April	Feriencamp an der Ardèche. Wir vertiefen unsere Kenntnisse im Wildwasser. Eigene Wärmeschutzkleidung und Paddelgrundkenntnisse in bewegtem Wasser erforderlich. Anmeldung bei Philipp: 0179 7305120
	Samstag 28. März	11 bis 13 Uhr Osternspecial- Eltern-Kind-Bouldern. Wir freuen uns auf Ostern und suchen Ostereier in der Boulderhalle und malen Eier an. Natürlich kommt das Bouldern und Toben nicht zu kurz. Ohne Anmeldung
	Sonntag 29. März	Wanderung durch den lippischen Wald, Donoperteich, Länge ca. 17 km, Startpunkt um 9 Uhr mit PKW ab Marktplatz Stieghorst, Ruckverpflegung und Einkehr möglich, mit R. Wächter unter Tel. 0521 58819137 oder ralf-waechter@web.de
	30. März – 3. April	Gruppenleiter*innenschulung zum Erwerb der JuleiCa, Modul 2 in Wuppertal, ab 16 Jahren, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Mittwoch 1. April	Senioren-Kaffeeklön ab 14.30 Uhr im AWO-Zentrum, Meinolfstr. 4
	4. – 12. April	Jugendfreizeit Ostern: Frühling an der Ardeche, ab 14 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	7. – 10. April	Ferienspiele in der Boulderhalle Ostern, 9 – 13 Jahre, Infos bei der Naturfreundejugend unter 31133 oder tbw@naturfreundejugend.de.
	Sonntag 12. April	Nordic Walking mit Techniktraining, Treff um 10 Uhr am NFH Meierhof Heepen, Auskunft bei Frauke Erfkamp Tel. 0251-202636
	Mittwoch 15. April	Seniorenspaziergang mit Annegret Höke durch den Grünzug in Schildesche zu Cafe Lamm Westerfeldstr. Wir fahren ab Jahnplatz um 13.24 Uhr mit der Linie 27 bis Schildesche.
	Freitag 17. April	Spielenachmittag ab 16 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364, Auskunft bei Margarete Heine Tel. 0521/173496
	Freitag 17. April	Computertreff im Meierhof Heepen. Beginn um 18 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364. Informationen bei Dieter Bramsemann Tel. 204392 hd.bramsemann[at]bitel.net oder Edmund Hartmann Tel 761319 e_hartmann[at]bitel.net
	Freitag 17. April	Der Hanseatenweg - eine Brücke der Völkerverständigung. Josef Niggemann von den NF Schleswig Holstein nimmt uns mit auf die Reise. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 18. April	Paderborner Höhenweg, Panoramatour rund um Neuenbeken, ca. 21 km, Treffpunkt Stieghorst Marktplatz 8.35 Uhr, Rucksackverpflegung, Anmeldung bis 16. April 2026 bei Elke Ehrlich, Tel. 0521-270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de
	Samstag 18. April	Tour auf der Wupper. Tagesausfahrt auf einem noch festzuliegenden Abschnitt der Wupper. Anmeldung bei Patrick: Tel. 0157 30201737
	Sonntag 19. April	Besuch des Freilichtmuseums Hagen, "Das war mal High-Tech!", Start um 9 Uhr mit PKW ab Marktplatz Stieghorst zur Bildung von Fahrge-meinschaften, Anmeldung bei E.Hartmann unter Tel. 761319 oder e_hartmann@bitel.net
	Freitag 24. April	"Ich lese gerade..." ein gemütlicher Leseabend unserer aktuellen Lieblingsbücher mit Wolfgang Große. Beginn um 20 Uhr im Naturfreundehaus Heepen, Heeper Str. 364.
	Samstag 25. April	Schnupperpaddeln / 1. DKV-Anfängerschulung. Wir befahren Lippe zwischen Paderborn Sande und Boke. Es werden Fahrtechniken im leichten Wildwasser vermittelt. Die Schulung richtet sich an Anfänger mit Paddelgrundkenntnissen. Anmeldung bei Dominik: Tel. 0157 39283592
	Sonntag 26. April	Vom Ölbach zum Furlbach. Eine Wanderung auf dem Sennerundweg in Stukenbrock, Länge ca. 15 km, Start um 9.30Uhr mit DB ab Bielefeld Hbf, Rucksackverpflegung, Anmeldung bei Anja Bonte unter Tel. 016097367258
	Mittwoch 29. April	Senioren-Kaffeemittag um 15 Uhr im NFH Heepen, Heeper Str. 364. Anschließend berichtet Willi Wächter von seiner MTB-Rundreise um die "Drei Zinnen".

Vorschau

	15. – 17. Mai	4. NaturFreunde Riders Festival. Das NaturFreunde-MTB-Festival für alle NaturFreunde Ortsgruppen und Freunde im Bikepark Beerfelden. Alle Infos und Anmeldung über www.ridersfestival.de
	8. – 13. Juni	4 Tage wandern von Ort zu Ort, kein Rucksacktransport, Informationen bei Elke Ehrlich, Tel. 0521-270724 oder elke-naturfreunde@unity-mail.de.
	24. – 28. August	Kreativtage im NFH Oerlinghausen
	Samstag, 5. September	NaturFreunde Kanu-Triathlon



Naturfreundehaus Bielefeld

Welschenweg 111
33813 Oerlinghausen
naturfreunde-bielefeld.de/index.php/nfh-bielefeld



29 Betten, Selbstversorgung, Seminarraum für 30 Personen, Lage im Naturschutzgebiet, Familien-Ferienstätte, Kinderspielmöglichkeiten, Mountainbiketrails „NF-Trails“

Hausreferent

Michael Schröder • Tel. 0521 58819136
nfh-bielefeld@naturfreunde-bielefeld.de

Buchung & Termine

Bernd Zeitzen • Tel. 0160 7754921
buchung@nfh-bielefeld.de

Auskunft & Ansprechpartner*innen

				*Vorstand (§26BGB)	
	Vorsitzender	Gerd Weichnyk	0521 202636	schneesport@naturfreunde-bielefeld.de	*
	Kassierer	Michael Schröder	0521 58819136	kassierer@naturfreunde-bielefeld.de	*
	Schriftführer/Homepage	Bernd Zeitzen	0173 8507399	bernd@zeitzen.de	*
	Mitgliederverwaltung	Elke Ehrlich	0521 270724	mitglieder@naturfreunde-bielefeld.de	
	Programm	Sonja Glöckner Nora Erfkamp	0151 26631810	programm@naturfreunde-bielefeld.de	
	Touristik	Heiko Brockmeyer	0521 870762	touristik@naturfreunde-bielefeld.de	
	Umweltschutz	Antje Mauritz	0152 26240746	umweltschutz@naturfreunde-bielefeld.de	
	Kultur	Sonja Glöckner	0151 26631810	kultur@naturfreunde-bielefeld.de	
	Nordic Walking	Frauke Erfkamp	0521 202636	nordic-walking@naturfreunde-bielefeld.de	
	Senioren	Margarete Heine	0521 173496		
	Bergsteigen	Christian Deppermann	0179 6877448	bergsport@naturfreunde-bielefeld.de	
	Wintersport	Gerd Weichnyk	0521 202636	schneesport@naturfreunde-bielefeld.de	
	Kanusport			kanu@naturfreunde-bielefeld.de	
	Bouldern	Jannis Hahn		info@boulderhallebootshaus.de www.boulderhallebootshaus.de	
	Mountainbike	Jan Bahlmann		mtb@naturfreunde-bielefeld.de	
	Junge Familien	Miriam Grunert Jan Perziano	0176 57648387 0163 3051977	jungefamilie@naturfreunde-bielefeld.de	
	Kinder & Jugend	Lenja Thees Christian Deppermann Finn Grube	0521 31133	tbw@naturfreundejugend.de www.tbw.naturfreundejugend.de	

Spenden - Vielen Dank für die Unterstützung

vom 5.7.2025 bis zum 30.10.2025 sind 1930 € an Spenden eingegangen:

Wir danken allen Spendenden vom Montagssport, der Stadt Bielefeld

Bankverbindung • IBAN: DE48 4805 0161 0000 0919 59 • SWIFT-BIC: SPBIDEXXXX
Jahresbeiträge • F - Familie 95 € • E - Erwachsene 60 € • K/J - Kinder/Jugendliche 27 €

Redaktionsschluss für das nächste Programm ist der **20. März 2026**

Termine, Themen und Anregungen an Sonja & Nora: programm@naturfreunde-bielefeld.de

Du willst Mitglied werden?

Hier findest du alle Informationen:
[www.naturfreunde-bielefeld.de/
images/downloads/aufnahmeantrag.pdf](http://www.naturfreunde-bielefeld.de/images/downloads/aufnahmeantrag.pdf)

