



DEIN ERLEBNIS IN BESTEN HÄNDEN

Viele unserer Veranstaltungen und Fahrten sind für **Anfänger*innen** und **Familien** geeignet. Sowohl auf ruhigen Gewässern als auch im Wildwasser könnt ihr bei uns gerne einsteigen. Das **Schnupperpaddeln** ist dafür besonders gut geeignet.

WW: Wildwasser
WA: Wanderfahrt

Für alle Vereinsfahrten besteht die Möglichkeit zur Boots- und Materialleihe (Paddel, Helm, Schwimmweste). Wärmeschutzausrüstung und geeignetes Schuhwerk bringt ihr bitte selbst mit.



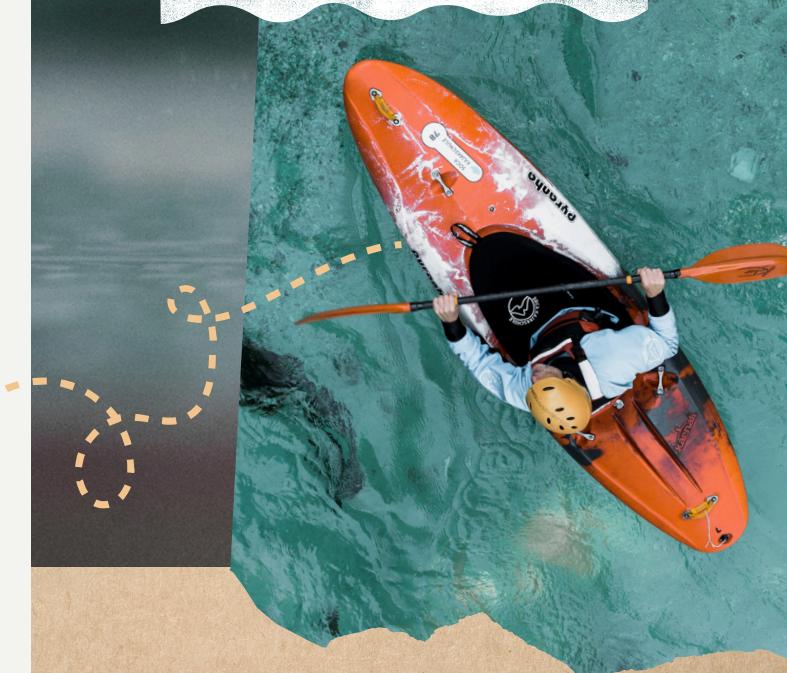
Das **Hallenbadtraining** findet jeden Freitag im Schulschwimmbad der Plaßschule in Bielefeld-Schildesche statt (Meyer-zu-Eisen-Weg 4, nicht in den Ferien). Hier hast du die Gelegenheit in kontrollierter Umgebung Aussteigübungen, Grundtechniken und die Eskimorolle zu lernen.

Der **Vereinsabend** bietet Gelegenheit für geselligen Austausch, Rückschau und Planung gemeinsamer Ausfahrten. Dafür treffen wir uns an jedem letzten Mittwoch im Monat ab 19:00 im Naturfreundehaus Heepen (Heeper Str. 364).



PADDELPROGRAMM 2026

AB AUF'S WASSER!



Naturfreunde-Bielefeld.de
kanu@naturfreunde-bielefeld.de

12.1. Winterfahrt obere Diemel oder Alme (WW). Die Flüsse führen meist zu wenig Wasser um befahren zu werden. Deshalb erfolgt die konkrete Ankündigung der Tour mit wenigen Tagen Vorlauf. Wärmeschutzkleidung erforderlich. Frieder: 0172 5216126

28.1. Vereinsabend mit Vorstandswahl. Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof Heepen.

21.- 22.2. Kulinarisches Wochenende.

Gemeinsames Kochen in Oerlinghausen. Zeit zum Klönen, Pläne schmieden, Bilder und Filme schauen. kanu-naturfreunde-bielefeld.de

22.3. Hochwasserfahrt auf der Nethe (WW). Wir hoffen auf Regen und werden den Bach zwischen Rheder und Erkeln befahren. Nicht für Anfänger geeignet. Wärmeschutzkleidung erforderlich. Börni: 0521 331692

25.3. Vereinsabend. Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof in Heepen

28.3.- 12.4. Feriencamp an der Ardèche (WW). Wir vertiefen unsere Kenntnisse im Wildwasser. Wärmeschutzkleidung und Paddelgrundkenntnisse in bewegtem Wasser erforderlich. Philipp: 0179 7305120

18.4. Tour auf der Wupper (WW). Tagesausfahrt auf einem noch festzulegenden Abschnitt der Wupper. Patrick: 0157 30201737

25.4. 1.DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln (WW). Wir befahren die Lippe zwischen Paderborn Sande und Boke. Es werden Fahrtechniken im leichten Wildwasser vermittelt. Die Schulung richtet sich an Anfänger mit Grundkenntnissen. Dominik: 0157 39283592

8.- 10.5. XXL-Paddelfestival Kanupark Markkleeberg (WW). Wir fahren gemeinsam zum Paddelfestival auf der Wildwasseranlage in Markkleeberg. Philipp: 0179 7305120



13.5.- 17.5. Himmelfahrtstreffen in Lippstadt (WA). Naturfreunde aus Bremen, den Niederlanden und Bielefeld treffen sich im Lippstadt zu gemeinsamen Paddel- und Radtouren. Anita: 0521 207019

22.5.- 25.5. Pfingstpaddeln auf der Fulda (WA). Campingplatz Beiseförth im schönen Nordhessen. Zusammen entwickeln wir tolle Touren per Kanu, Rad oder zu Fuß. Anmeldung mit Personenzahl und Fahrzeugen/Zelten bis 5.4. angela.elges@web.de

30.5.- 31.5. Bezirkssicherheitsschulung (WW). Wir erarbeiten Sicherheitsaspekte im Kanusport in Theorie und Praxis. Börni: 0521 331692

3.- 7.6. Familienfahrt an die Diemel (WW). Am Fronleichnamswochenende werden wir uns auf dem Campingplatz in Trendelburg treffen, Abschnitte der Diemel paddeln, ggf. radeln und die Abende am Lagerfeuer verbringen. Wolfgang: 0521 207019

14.6. 2.DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln (WA). Schnupperpaddeln auf der Werre. Es werden Paddelgrundkenntnisse an Land und auf dem Wasser vermittelt. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Neueinsteiger*innen. Malte: 0157 71856106

26.6.- 28.6. Training auf der Oker (WW). Wir paddeln die Oker unterhalb der Talsperre. Die Strecke ist bis zum Wildwasser IV klassifiziert und nicht für Anfänger geeignet. Patrick: 0157 30201737

24.6. Vereinsabend. Wir treffen uns um 19:00 Uhr auf dem Meierhof in Heepen.

04.7. 3.DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln (WW). Fahrtechnik Wildwasser auf der Lippe in Esbeck. Der Kurs richtet sich an Menschen, die bereits auf Stillgewässern gepaddelt sind. kanu-naturfreunde-bielefeld.de

12.7. Canadierschulung (WA). Schulung effektiver Grundschläge und darauf aufbauend wahlweise wichtige Manöver für Kleinflüsse, die schonende Bentshaft-Paddeltechnik oder weitere Wünsche der Teilnehmenden. Frieder: 0172 5216126

18.7.- 9.8. Kanu-Camp JEM (WW). Mitglieder unserer Gruppe fahren zum Kanu-Camp JEM in Mooslandl (Kanu-Camp-JEM.de). Patrick: 0157 30201737

15.-25.8. Gepäckfahrt „Märkische Umfahrt“ (WA). Rundtour über Dahme und Spree zwischen Erkner (bei Berlin) und dem Spreewald. Die ca. 180 km werden üblicherweise in 7 bis 11 Tagen gepaddelt. Wir übernachten auf Campingplätzen oder Kanu-Vereinsplätzen und versorgen uns selbst. Diese Gepäckfahrt ist nur für Langboote geeignet. Details werden rechtzeitig mit den Interessenten abgesprochen. Anmeldung bis 18.7. bei Heike und Volker: 0521 479988.

29.8. Kanustraining für den Triathlon (WW). Probefahrt auf der Triathlon Strecke und vermitteln Fahrtechniken. Börni: 0521 331692

5.9. Kanu-Triathlon (WW). Ein sportliches Highlight aus Paddeln, Radfahren und Laufen unter dem Motto: Dabei sein ist alles!. Für Triathlon-Neulinge und ambitionierte Sportler*innen geeignet. Voraussetzung sind erste Paddelerfahrungen. (Tipp: Probefahrt am 29.8.) Börni: 0521 331692

9.9. Fahrtenplanung für 2027. Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof Heepen.

30.9. Vereinsabend. Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof in Heepen.

7.11. Winterfahrt auf der oberen Diemel oder Alme (WW). Diese beiden wilderen Flüsse in unserer Umgebung führen nur in wenige Wochen im Jahr genug Wasser. Die Ankündigung der Tour erfolgt mit einigen Tagen Vorlauf. Anmeldung bei Frieder: 0172 5216126

28.- 29.11. Weihnachtsfeier. Im NF-Haus in Oerlinghausen treffen wir uns zum Kaffee, Wandern, Schlemmen, Klönen und mehr. Anmeldung bis 22.11. mit Personenzahl und Übernachtungswunsch bei Angela: angela.elges@web.de