



## DEIN ERLEBNIS IN BESTEN HÄNDEN

Viele unserer Veranstaltungen und Fahrten sind für **Anfänger\*innen** und **Familien** geeignet. Sowohl auf ruhigen Gewässern als auch im Wildwasser könnt ihr bei uns gerne einsteigen. Das **Schnupperpaddeln** ist dafür besonders gut geeignet.

WW: Wildwasser  
WA: Wanderfahrt

Für alle Vereinsfahrten besteht die Möglichkeit zur Boots- und Materialleihe (Paddel, Helm, Schwimmweste). Wärmeschutzausrüstung und geeignetes Schuhwerk bringt ihr bitte selbst mit.



Das **Hallenbadtraining** findet jeden Freitag im Schulschwimmbad der Plattschule in Bielefeld-Schildesche statt (Meyer-zu-Eisen-Weg 4, nicht in den Ferien). Hier hast du die Gelegenheit in kontrollierter Umgebung Aussteigübungen, Grundtechniken und die Eskimorolle zu lernen.

Der **Vereinsabend** bietet Gelegenheit für geselligen Austausch, Rückschau und Planung gemeinsamer Ausfahrten. Dafür treffen wir uns an jedem letzten Mittwoch im Monat ab 19:00 im Naturfreundehaus Heepen (Heeper Str. 364).



NATURFREUNDE  
ORTSGRUPPE  
BIELEFELD

## PADDELPROGRAMM 2026

AB AUFS WASSER!



Naturfreunde-Bielefeld.de  
kanu@naturfreunde-bielefeld.de



**12.1. Winterfahrt obere Diemel oder Alme (VVV).** Die Flüsse führen meist zu wenig Wasser um befahren zu werden. Deshalb erfolgt die konkrete Ankündigung der Tour mit wenigen Tagen Vorlauf. Wärmeschutzbekleidung erforderlich. Frieder: 0172 5216126

**28.1. Vereinsabend mit Vorstandswahl.** Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof Heepen.

**21.- 22.2. Kulinarisches Wochenende.** Gemeinsames Kochen in Oerlinghausen. Zeit zum Klönen, Pläne schmieden, Bilder und Filme schauen. [kanu@naturfreunde-bielefeld.de](mailto:kanu@naturfreunde-bielefeld.de)

**22.3. Hochwasserfahrt auf der Nethe (VVV).** Wir hoffen auf Regen und werden den Bach zwischen Rheder und Erkeln befahren. Nicht für Anfänger geeignet. Wärmeschutzbekleidung erforderlich. Börni: 0521 331692

**25.3. Vereinsabend.** Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof in Heepen

**28.3.- 12.4. Feriencamp an der Ardèche (VVV).** Wir vertiefen unsere Kenntnisse im Wildwasser. Wärmeschutzbekleidung und Paddelgrundkenntnisse in bewegtem Wasser erforderlich. Philipp: 0179 7305120

**18.4. Tour auf der Wupper (VVV).** Tagesausfahrt auf einem noch festzulegenden Abschnitt der Wupper. Patrick: 0157 30201737

**25.4. 1.DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln (VVV).** Wir befahren die Lippe zwischen Paderborn Sande und Boke. Es werden Fahrtechniken im leichten Wildwasser vermittelt. Die Schulung richtet sich an Anfänger mit Grundkenntnissen. Dominik: 0157 39283592

**8.- 10.5. XXL-Paddelfestival Kanupark Markkleeberg (VVV).** Wir fahren gemeinsam zum Paddelfestival auf der Wildwasseranlage in Markkleeberg. Philipp: 0179 7305120

**13.5.- 17.5. Himmelfahrtstreffen in Lippstadt (IVA).** Naturfreunde aus Bremen, den Niederlanden und Bielefeld treffen sich im Lippstadt zu gemeinsamen Paddel- und Radtouren. Anita: 0521 207019

**22.5.- 25.5. Pfingstpaddeln auf der Fulda (IVA).** Campingplatz Beiseförth im schönen Nordhessen. Zusammen entwickeln wir tolle Touren per Kanu, Rad oder zu Fuß. Anmeldung mit Personenzahl und Fahrzeugen/Zelten bis 5.4. [angela.elges@web.de](mailto:angela.elges@web.de)

**30.5.- 31.5. Bezirkssicherheitsschulung (VVV).** Wir erarbeiten Sicherheitsaspekte im Kanusport in Theorie und Praxis. Börni: 0521 331692

**3.- 7.6. Familienfahrt an die Diemel (VVV).** Am Fronleichnamswochenende werden wir uns auf dem Campingplatz in Trendelburg treffen, Abschnitte der Diemel paddeln, ggf. radeln und die Abende am Lagerfeuer verbringen. Wolfgang: 0521 207019

**14.6. 2.DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln (IVA).** Schnupperpaddeln auf der Werre. Es werden Paddelgrundkenntnisse an Land und auf dem Wasser vermittelt. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Neueinsteiger\*innen. Malte: 0157 71856106

**26.6.- 28.6. Training auf der Oker (VVV).** Wir paddeln die Oker unterhalb der Talsperre. Die Strecke ist bis zum Wildwasser IV klassifiziert und nicht für Anfänger geeignet. Patrick: 0157 30201737

**24.6. Vereinsabend.** Wir treffen uns um 19:00 Uhr auf dem Meierhof in Heepen.

**04.7. 3.DKV Anfängerschulung/Schnupperpaddeln (VVV).** Fahrtechnik Wildwasser auf der Lippe in Esbeck. Der Kurs richtet sich an Menschen, die bereits auf Stillgewässern gepaddelt sind. [kanu@naturfreunde-bielefeld.de](mailto:kanu@naturfreunde-bielefeld.de)

**12.7. Canadierschulung (IVA).** Schulung effektiver Grundschräge und darauf aufbauend wahlweise wichtige Manöver für Kleinflüsse, die schonende Benthschaft-Paddeltechnik oder weitere Wünsche der Teilnehmenden. Frieder: 0172 5216126

**18.7.- 9.8. Kanu-Camp JEM (VVV).** Mitglieder unserer Gruppe fahren zum Kanu-Camp JEM in Mooslandl ([Kanu-Camp-JEM.de](http://Kanu-Camp-JEM.de)). Patrick: 0157 30201737

**15.-25.8. Gepäckfahrt „Märkische Umfahrt“ (IVA)** Rundtour über Dahme und Spree zwischen Erkner (bei Berlin) und dem Spreewald. Die ca. 180 km werden üblicherweise in 7 bis 11 Tagen gepaddelt. Wir übernachten auf Campingplätzen oder Kanu-Vereinsplätzen und versorgen uns selbst. Diese Gepäckfahrt ist nur für Langboote geeignet. Details werden rechtzeitig mit den Interessenten abgesprochen. Anmeldung bis 18.7. bei Heike und Volker: 0521 479988.

**29.8. Kanutraining für den Triathlon (VVV).** Probefahrt auf der Triathlon Strecke und vermitteln Fahrtechniken. Börni: 0521 331692

**5.9. Kanu-Triathlon (VVV).** Ein sportliches Highlight aus Paddeln, Radfahren und Laufen unter dem Motto: Dabei sein ist alles!. Für Triathlon-Neulinge und ambitionierte Sportler\*innen geeignet. Voraussetzung sind erste Paddelerfahrungen. (Tipp: Probefahrt am 29.8.) Börni: 0521 331692

**9.9. Fahrtenplanung für 2027.** Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof Heepen.

**30.9. Vereinsabend.** Wir treffen uns um 19:00 auf dem Meierhof in Heepen.

**7.11. Winterfahrt auf der oberen Diemel oder Alme (VVV).** Diese beiden wilderen Flüsse in unserer Umgebung führe nur in wenige Wochen im Jahr genug Wasser. Die Ankündigung der Tour erfolgt mit einigen Tagen Vorlauf. Anmeldung bei Frieder: 0172 5216126

**28.- 29.11. Weihnachtsfeier.** Im NF-Haus in Oerlinghausen treffen wir uns zum Kaffee, Wandern, Schlemmen, Klönen und mehr. Anmeldung bis 22.11. mit Personenzahl und Übernachtungswunsch bei Angela: [angela.elges@web.de](mailto:angela.elges@web.de)

