

30.08.2025 Kanu-Triathlon.

Ein sportliches Highlight bestehend aus Paddeln, Radfahren und Laufen unter dem Motto: „Dabei sein ist alles!“. Die Veranstaltung eignet sich sowohl für Triathlon-Neuling als auch für ambitionierte Sportler*Innen. Voraussetzung sind erste Paddelerfahrungen (Tipp: s. Vorbereitungsfahrt am 23.08.2025) und die Fähigkeit zu schwimmen. Anmeldung bei Börni, Tel. 0521 331692

13.09.2025 Lippstadt Burgmühle (WW).

Wir trainieren auf der neuen Kanustrecke in Lippstadt. Anmeldung bei Patrick: Tel. 0157 30201737

19.09. – 22.09.2025 Spätsommerfahrt Hann. Münden (WA).

Wir paddeln und fahren Fahrrad. Voraussichtlich wird es eine Stadtführung geben. Anmeldung bei Heike Tel. 0170 7373634 oder Werner Tel. 0171 3617783

27.09.2025 Abpaddeln.

Zum Ausklang der Paddelsaison suchen wir uns noch einen Fluss für eine Befahrung aus. Weitere Informationen werden auf den Vereinsabenden bekanntgegeben. Nachfragen und Anmeldung bitte bis zum 01.09.2025 an kanu@naturfreunde-bielefeld.de

03.10.2025 Anpaddeln Ort.

Zum Auftakt der neuen Paddelsaison suchen wir uns noch einen Fluss zur Befahrung aus. Weitere Informationen werden auf den Vereinsabenden bekanntgegeben. Nachfragen und Anmeldung bitte bis zum 01.09.2025 an kanu@naturfreunde-bielefeld.de

15.11.2025 Fahrradtour an der Weser.

Auf unserer alljährlichen Fahrradtour werden wir einen Abschnitt an der Weser radeln. Kulturelle oder kulinarische Aspekte sind noch in der Planung. Anmeldung bei Edda: Tel. 01511 5533986

29./30.11.2025 Weihnachtsfeier in Oerlinghausen.

Im Naturfreundehaus in Oerlinghausen treffen wir uns zum Kaffeetrinken, Wandern, abendlichen Schlemmen und Klönen sowie das gemütliche Sonntagsfrühstück und ggf. einem Sonntagsspaziergang. Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de

06.12.2025 Rintelner Eisfahrt (WA).

Der Rintelner Kanu Club lädt an Nikolaus zur 52. Eisfahrt ein. Dem Ruf folgen wir gern auf die Weser zwischen Hameln und Rinteln. Eigener Kälteschutz ist erforderlich. Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de

Kennzeichnungen WW Wildwasserfahrt
WA Wanderfahrt
für Anfänger, Kinder und Familien geeignet

Viele unserer Veranstaltungen und Fahrten sind für Anfänger*Innen und Familien geeignet. Wir befahren ruhige Gewässer, aber auch Wildwasser.



Wir treffen uns jeden letzten Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr im Naturfreundehaus Heepen (Heeper Str. Nr. 364) zum Vereinsabend. Dort gibt es geselligen Austausch und Organisatorisches zu den Ausfahrten und Veranstaltungen.



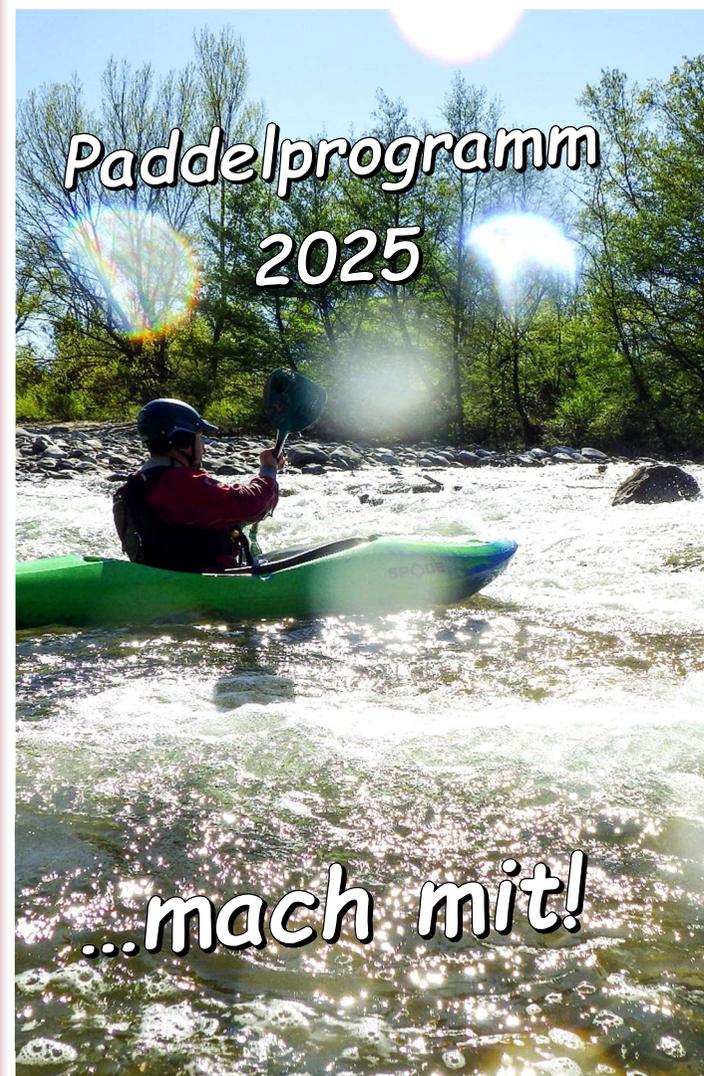
Das Hallenbadtraining findet jeden Freitag im Schwimmbad der Plätschule in Bielefeld-Schildesche (Meyer-zu-Eisen-Weg 4) statt (nicht in den Ferien). Näheres unter www.NaturFreunde-Bielefeld.de auf der Seite Sportgruppen - Kanusport

Kontakt: Martin Heyne
Tel. 01577 3292650
kanu@naturfreunde-bielefeld.de

NaturFreunde



Ortsgruppe Bielefeld e.V.



www.NaturFreunde-Bielefeld.de

Paddelprogramm 2025

25./26.01.2025 Kulinarisches Wochenende.

Wir treffen uns, um gemeinsam zu kochen. Dabei werden wir klönen, Pläne schmieden, Bilder und/oder Filme schauen und vielleicht auch neue Freundschaften schließen. Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 o. kanu@naturfreunde-bielefeld.de

15.-18.02.2025 Packraft-Wintertour Feldberger Seen.

(Ausweichtermin 01.-04.03. wg. Wetterabhängigkeit). Es wird eine abenteuerliche und fordernde Packrafttour auf klaren Seen und Bächen. Eigene Wärmeschutzkleidung ist erforderlich. Eine geringe Anzahl Packrafts ist vorhanden, weitere können gemietet werden. Anmeldung bei Martin bis 01.02.2025:
Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de

23.02.2025 Winterfahrt auf der Diemel oder Alme (WW).

Einer der beiden wilderen Flüsse in unserer Nähe soll das Ziel sein. Wir hoffen auf üppige Wasserstände und suchen dann den besten Bach aus. Eigene Wärmeschutzkleidung erforderlich. Anmeldung bei Frieder: Tel. 0172 5216126

30.03.2025 Nethe (WA).

Wir hoffen auf Regen (liquid sunshine für Paddler) und werden den Bach zwischen Rheder und Erkeln befahren. Nicht für Anfänger geeignet. Eigene Wärmeschutzkleidung erforderlich. Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de

12.04 – 26.04.2025 Feriencamp an der Ardeche (WW).

Wir vertiefen unsere Kenntnisse im Wildwasser. Eigene Wärmeschutzkleidung und Paddelgrundkenntnisse in bewegtem Wasser erforderlich. Anmeldung bei Philipp: Tel. 0179 7305120

10./11.05.2025 Bezirkssicherheitsschulung.

Wir erarbeiten Sicherheitsaspekte im Kanusport in Theorie und Praxis. Anmeldung bei Börni, Tel. 0521 331692

17.05.2025 1. DKV Anfängerschulung / Schnupperfahrt auf der Werre. Hier werden Paddelgrundkenntnisse an Land und auf dem Wasser vermittelt. Diese Veranstaltung richtet sich besonders an Neueinsteiger*Innen. Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de

24.05.2025 Aktionstag Gewässerretter.

Wir paddeln unsere Hausstrecke auf der Lippe zwischen Paderborn Sande und Boke. Dabei sammeln wir Müll aus dem Gewässer, um einen Beitrag zum Umweltschutz und für unseren Sport zu leisten. Gefahren wird mit Kajaks, SUP's, Canadiern und Packrafts. Anmeldung bei Janina: fahrten@posteo.de

28.05. – 01.06.2025 Himmelfahrtstreffen.

Naturfreunde aus Bremen, den Niederlanden und Bielefeld treffen sich in Bremen zu gemeinsamen Paddel- und Radtouren. Anmeldung bei Anita: Tel. 0521 207019

01.06.2025 Training an der Slalomstrecke in Hohenlimburg (WW).

Wir feilen an den Fahrtechniken und genießen die actionreichen Abfahrten. Anmeldung bei Patrick: Tel. 0157 30201737

06.06. – 09.06.2025 Wanderfahrt Wümme Scheeßel (WA).

Am Pfingstweekende werden wir uns auf dem Campingplatz in Scheeßel treffen, verschiedene Abschnitte der Wümme paddeln und die Abende am Lagerfeuer verbringen. Anmeldung bei Wolfgang Gl.: Tel. 0521 207019

14./15.06.2025 Training auf der Oker im Harz (WW).

Wir paddeln auf der Oker unterhalb der Talsperre. Diese Strecke ist als Wildwasser bis zum IV. Grad klassifiziert und für Anfänger nicht geeignet. Anmeldung bei Patrick: Tel. 0157 30201737

18.06 – 22.06.2025 Diemel in und um Trendelburg (WA)

Am Fronleichnamswochenende werden wir uns auf dem Campingplatz in Trendelburg treffen, Abschnitte der Diemel paddeln, ggf. radeln und die Abende am Lagerfeuer verbringen. Anmeldung bei Wolfgang Gl.: Tel. 0521 207019

28.06.2025 2. DKV Anfängerschulung / Fahrtechnik Wildwasser auf der Lippe in Esbeck. Hier werden Paddeltechniken für Fließgewässer vermittelt. Der Kurs richtet sich an Menschen, die bereits auf Stillgewässern gepaddelt sind. Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de

05.07.2025 Canadierschulung (WA).

Wir erlernen die Grundlagen des Canadierfahrens oder verbessern unsere Kenntnisse. Das Gewässer wird nach Wasserständen und Teilnehmerwünschen ausgesucht. Anmeldung bei Frieder: Tel. 0172 5216126

12.07. – 03.08.2025 Kanu-Camp JEM (WW).

Einige Mitglieder unserer Gruppe fahren zum Kanu-Camp-JEM nach Golling an der Salzach. Näheres über das Camp findet ihr unter www.Kanu-Camp-JEM.de. Anmeldung bei Patrick: Tel. 0157 30201737

14.07. – 26.08.2025 (Sommerferien) Da in den Ferien das Pläßbad

geschlossen ist, treffen sich einige unserer Gruppe meist samstags zum Üben in Esbeck. Bei Interesse Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de

09.08.2025 Wupper.

Es wird eine Tagesausfahrt auf einem noch festzulegenden Abschnitt. Anmeldung bei Patrick: Tel. 0157 30201737

16.08.2025 Aktivtag mit SUP, Kajak und Packraft in Esbeck.

An diesem Tag treffen wir uns zum Ausprobieren der Sportgeräte und zum Üben der Fahrtechniken in bewegtem Wasser. Anmeldung für SUP bei Elke (elmili@gmx.de) und Janina (fahrten@posteo.de), für Kajak und Packraft bei Martin: Tel. 01577 3292650 o. kanu@naturfreunde-bielefeld.de

21.08. – 24.08.2025 SUP-Tour Norddeutschland.

Von einer festen Unterkunft aus werden Tagesfahrten mit StandUpPaddleboards auf Flüssen wie der Hunte, Lune, Hamme oder Geeste unternommen. Die Unterkunft wird noch organisiert, so dass die Gewässerauswahl noch variieren kann. Anmeldung bei Matthias; Tel. 0521 893887

23.08.2025 3. DKV Anfängerschulung / Lippe als Vorbereitung auf den Kanu-Triathlon. Wir befahren die Lippe zwischen Paderborn Sande und Boke zur **Vorbereitung auf den Kanu-Triathlon**. Es werden Fahrtechniken vermittelt und Interessierte lernen einen Teil der Triathlonstrecke kennen. Anmeldung bei Martin: Tel. 01577 3292650 oder kanu@naturfreunde-bielefeld.de



Weitere Fahrten je nach Wetter und Wasserstand. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung für Personen- und Sachschäden seitens des Veranstalters und seiner Hilfspersonen ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grobem Verschulden!